

結婚観チェックリスト 1

価値観は完全に一致する必要はありません。大切なのは、違いがあったときお互いが寄り添えるかどうかです。会話のきっかけとして使ってみてください。

① 日常・生活スタイル

- | | |
|--------------------|-----|
| ・家での過ごし方（今／結婚後） | メモ: |
| ・休日の過ごし方（今／結婚後） | メモ: |
| ・生活リズム（起きる時間・寝る時間） | メモ: |
| ・趣味の時間の取り方（今／結婚後） | メモ: |
| ・旅行の頻度やスタイル | メモ: |
| ・ペット（飼いたい・苦手など） | メモ: |

② 家事・生活の価値観

- | | |
|------------------------|-----|
| ・家事の分担イメージ（決める／臨機応変など） | メモ: |
| ・家事の得意・不得意 | メモ: |
| ・家事と仕事のバランスの考え方 | メモ: |
| ・食事スタイル（手作り・惣菜・外食など） | メモ: |
| ・便利家電の考え方 | メモ: |
| ・生活のこだわり（清潔感など） | メモ: |

③ 住まい・暮らしのイメージ

- | | |
|---------------|-----|
| ・一軒家／マンションの希望 | メモ: |
| ・賃貸か購入かの考え方 | メモ: |
| ・持ち家やローンの有無 | メモ: |
| ・住みたいエリア | メモ: |
| ・家賃や住宅費のイメージ | メモ: |

④ 働き方・キャリア

- | | |
|-----------------|-----|
| ・共働き or 専業のイメージ | メモ: |
| ・働き方（正社員／パートなど） | メモ: |
| ・今の仕事を続けたいか | メモ: |
| ・将来のキャリアのイメージ | メモ: |

結婚観チェックリスト2

⑤ 子ども・育児

- ・子どもの人数やタイミング メモ:
- ・働き方や育休のイメージ メモ:
- ・子育ての考え方（教育や接し方など） メモ:
- ・不妊治療の考え方 メモ:
- ・夫婦のスキンシップの考え方 メモ:

⑥ お金・家計

- ・お金の使い方の感覚 メモ:
- ・家計管理（共有／別など） メモ:
- ・お金の優先順位 メモ:
- ・食事にどれくらいお金をかけたいか メモ:
- ・貯金や投資の考え方（今／結婚後） メモ:
- ・奨学金やローンなど メモ:

⑦ 結婚イベント

- ・結婚式のイメージ メモ:
- ・規模や形式 メモ:
- ・フォト婚の希望 メモ:
- ・新婚旅行の希望 メモ:
- ・婚約指輪の考え方 メモ:

⑧ 将来設計・前提条件（本人）

- ・健康や体調（これまで・現在） メモ:
- ・宗教（本人・家族／影響など） メモ:
- ・ご家族との関係性 メモ:

⑨ 家族の状況・関わり方

- ・ご家族の状況（体調やサポートの有無など） メモ:
- ・ご家族との関わり方（距離感・帰省など） メモ:

⑩ 優先順位・譲れないこと

- ・結婚生活で大切にしたいこと メモ:
- ・譲れないこと・柔軟に考えられること メモ: